

# 자유연 심리행동치료센터 기능에 기반한 ACT 사례개념화 워크샵 안내

안녕하십니까?

“마음은 자유롭게, 행동은 유연하게” 자유연 심리행동치료센터입니다.

자유연 심리행동치료센터에서는 [기능에 기반한 ACT 사례개념화] 워크샵을 진행합니다.

기능에 기반한 ACT 사례개념화(Functionally-based ACT Case Formulation)란 수용전념치료적 관점에 따라 내담자가 보이는 행동이 어디서부터 비롯된 것이며, 무엇을 위한 것이었는지를 기능적으로 분석하고 치료계획을 수립하는 과정입니다.

이를 위해 행동의 **ABC 기능분석** 와 **ACT 핵심치료과정**에 따른 **사례개념화** 방법을 배우고, 실 사례 예시를 통해 연습하며, 마지막으로 실습하는 시간이 포함되어 있습니다. 본 사례개념화 워크샵은 내담자를 보다 있는 그대로 이해하고, 보다 구체적이고 효과적으로 치료적 개입을 하고자 하는 치료자가 그 길잡이를 마련하는 의미 있는 시간이 되고자 합니다. 관심 있는 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

## [기능에 기반한 ACT 사례개념화 워크샵 안내]

- ▷ **교육기간** 2018년 10월 20일(토) [10:00 ~ 17:00, 총 6시간]
- ▷ **교육장소** 자유연심리행동치료센터 집단치료실
- ▷ **교육대상** 관련학과 대학원생 이상 또는 임상, 상담 및 관련 분야에서 일하시는 분
- ▷ **강사** 오 윤 희 (심리학박사, 임상심리전문가, 인지행동치료전문가, 정신보건임상심리사1급)
- ▷ **정원** 8명 (소규모로 진행 됩니다.)  
본 강좌를 포함해 이후 예정되어 있는 강좌에 복수 신청하신 분들에게 등록이 우선됩니다.
- ▷ **참가비** 10만원
- ▷ **신청마감** 2018년 10월 12일(금) 오후 6시
- ▷ **연수평점** 3시간(한국 임상심리학회)
- ▷ **교육내용**

▷ 기능에 기반한 사례개념화란?	- 사례 개념화란? - 기능에 기반한 사례개념화란 무엇인가?
▷ 행동의 ABC 분석	- 행동 이해하기: 어떨 때(A) 어떻게 행동(B)을 하고, 그 결과는 어떻게 되는지(C) 이해하기 - 행동 개입하기: 여전히 A가 존재하는 상황에서 가치에 따라 행동하고(B') 그에 따른 결과(C)와 접촉하기.
▷ ACT 핵심과정에 따른 사례개념화	- ACT 핵심과정에 따라 사례개념화하기
▷ 기능에 기반하여 사례 분석하기 : 예시와 실습	- 실 사례 예시를 통한 ABC 분석과 사례개념화 - 실제 사례개념화 연습

- ▷ **신청방법**
  - 참가를 희망하시는 분은 이메일로 신청해 주시기 바랍니다.
  - 신청 확인 후 아래 입금안내에 따라 참가비를 입금하시면 접수가 완료됩니다.
  - 선착순 마감. (예약 후 입금 확인 -> 참가신청 완료 문자 보내드립니다.)
  - 신청마감일까지 신청인원이 6명 이하인 경우, 부득이하게 취소될 수 있습니다.
  - **이메일 : [freenflex@gmail.com](mailto:freenflex@gmail.com)**
- ▷ **입금안내**
  - 계좌번호: 하나은행 378-910008-89604 (예금주: 자유연 심리행동치료센터)
  - 신청인 이름으로 입금해주시고, 신청인과 다른 이름으로 입금한 경우 이메일로 알려주시기 바랍니다.
- ▷ **환불정책**
  - **신청마감일까지 취소와 환불을 원하시는 경우 : 전액환불**
  - **신청마감일 다음날부터 프로그램 개시일 전날까지 : 80%환불**
  - **프로그램 시작일 이후 : 환불 불가능**
- ▷ **오시는 길**
  - 지하철: 3호선 압구정역 4번출구 도보5분)
  - 주소: 서울시 강남구 신사동 576-10 삼구빌딩 206호 자유연심리행동치료센터



서울시 강남구 논현로 167길 16 삼구빌딩 206호  
TEL 02-6956-1000