

〈 한국코칭심리학회 2019 년도 추계 워크숍 〉

한국코칭심리학회에서는 심리학기반의 코칭역량 강화를 목적으로 과학적 근거기반 치료인 '인지치료'를 이해하고 이를 코칭에 적용할 수 있는 방법을 실습하는 워크숍을 개최합니다. 본 워크숍에서는 인지도식을 이해하고, 이를 수정하기 위한 다양한 기법을 습득하여, 이의 코칭 적용 가능성을 탐색합니다. 나아가 이의 코칭 적용가능성에 대해서도 다룰 것입니다.

효과적인 워크숍 운영을 위해 참석인원을 60 명으로 제한합니다. 참석인원이 정해진 만큼 사전등록에서 선착순 접수로 마감 되오니, 관심 있는 분들은 신청기회를 놓치지 않으시길 바랍니다.

한국코칭심리학회 교육수련위원장 이상희 배상

1. 주제: 코칭에서의 인지치료의 적용

2. 일정 및 장소

- 1) 일정: 2019 년 10 월 19 일(토) 10:00-16:00(5 시간) / ※ 코칭심리사 5 시간 수련 인정
- 2) 장소: 광운대학교 한울관 410 호(서울시 노원구 월계동 소재)
(약도: http://map.naver.com/local/siteview.nhn?code=18636091&_ts=1494912989449)

3. 강사: 배주미(마음사랑 상담센터 전임연구원)

4. 강의 세부내용

- 1) 인지치료의 이해 (10:00-11:00)
 - 인지치료에서의 인지도식 및 인지개념화의 이해
- 2) 인지치료 기법 (11:00-15:00) (중식 1 시간 포함)
 - 감정다루기(이해, 활용, 실습)
 - 인지도 다루기(이해, 활용, 실습)
 - 행동다루기 등(이해, 활용, 실습)
- 3) 인지치료의 코칭에서의 활용(15:00- 16:00)

5. 온라인 사전등록 신청방법 및 비용

※ 온라인 사전등록 선착순 접수로만 진행되며, **정원 60 명 모집 후 마감**됩니다.

- 1) 사전등록 방법 : 한국코칭심리학회 홈페이지 내 [학술활동-학술행사] 메뉴에서
2019 년 추계워크숍 선택 → 내용 확인 후 결제
- 2) 사전등록 기간 : **2019. 9. 30(월) ~ 10. 11(금)까지 ※ 정원초과시 조기 마감**
- 3) 비용 : 정회원 40,000 원 / 준회원 30,000 원 / 인터넷회원 50,000 원

6. 환불규정

1) 기준

9 월 30 일~10 월 11 일	100% 환불
10 월 12 일~10 월 18 일	50% 환불
10 월 19 일 이후	환불 불가

2) 방법 : 아래내용 작성 후 메일(support@coachingpsychology.or.kr) 발송

※ 성명/생년월일/연락처/환불내용/환불금액/환불받을 은행/계좌번호/예금주명

※ 단, 카드결제건의 경우 카드취소가 가능한 건에 대해서는 카드결제취소로 진행됨

7. 문의 : Tel. 070-5099-2477 (오전 10 시 ~ 오후 5 시까지만 가능합니다.)

E-mail. support@coachingpsychology.or.kr

※ 기타 문의사항에 대해 이메일로 문의하시면 보다 자세히 안내 받으실 수 있습니다.